

# UNBEKANNTES NUBIEN

## Das Rätsel der Schwarzen Pharaonen



Die Pyramiden von Meroe

Einführung in unsere Reise ist ein Besuch des hervorragenden Nubischen Museums in Assuan. Es folgt Abu Simbel mit seiner kolossalen Statuenfassade Ramses II. Im Sudan; kaum ein Besucher weit und breit, einsam und leicht vom Sand überdeckt, erheben sich Hunderte von Pyramiden in der Wüste. Hier erleben wir den archäologischen Reichtum dieses wundervollen Landes beinahe so, wie einst die Archäologen vor 200 Jahren. Unsere Route führt zu gepflegten Dörfern und archäologischen Höhepunkten wie den Pyramiden von Meroe (UNESCO-Welterbe), dem reliefgeschmückten Löwentempel von Naga, dem gewaltigen Ruinenfeld von Al-Musawwarat es-Sufra sowie dem mächtigen Tempel beim heiligen Barkal-Berg. Das Museum in Khartum gewährt uns mit kaum bekannten Schätzen einen eindrücklichen Überblick über die Jahrhunderte dauernde Kultur Nubiens.

### REISEPROGRAMM

**1. Tag (So): In die grösste Stadt der arabischen Welt**  
Flug nach Kairo und 1 Übernachtung.

**2. Tag (Mo): Weiter nach Nubien**

Morgens Flug nach Assuan. Als Einführung in die nubische Kultur besuchen wir das hervorragende Museum. Anschliessend setzen wir über den Nil-Katarakt und steigen zu den Gräbern der Gaufürsten auf. Von hier aus bietet sich auch ein einmaliger Blick über Assuan. 2 Übernachtungen in Assuan.

**3. Tag (Di): Philae, Kalabasha und Elephantine**

Wir besuchen den versetzten Istitempel von Philae auf der Insel Agilkia, der von der UNESCO in die Liste des Weltkulturerbes aufgenommen wurde. Anschliessend Ausflug zum Kalabasha-Tempel. Elephantine ist ein antikes Siedlungsgebiet auf einer Nilinsel, der zentrale Teil wird von zwei nubischen Dörfern eingenommen und im Süden befinden sich die archäologische Grabungsstätte und das Museum.

**4. Tag (Mi): Abu Simbel**

Über den hübschen Löwentempel im Wadi es Sebua reisen wir nach Abu Simbel. Mit den kolossalen Statuen, die Ramses II in den rötlichen Felsen hauen liess, ist Abu Simbel eine der eindrücklichsten nubischen Tempelanlagen. 1 Übernachtung.

**5. Tag (Do): Willkommen im Sudan**

Am Morgen überqueren wir mit der öffentlichen Fähre den Nassersee und fahren an die Grenze zum Sudan. Hier führt unsere Weiterreise durch das 200m breite Niemandsland zum sudanesischen Grenzposten. Nach Erledigung der Grenzformalitäten werden wir von unserem sudanesischen Begleitteam in Empfang genommen. Weiterfahrt nach Tombos. 2 Übernachtungen in einem Zeltdorf.



Begegnung an einem Brunnen in der Wüste

**6. Tag (Fr): Nubiens schönster Tempel & Insel Sai**

Wieder nordwärts gelangen wir mit einer Fähre zur idyllischen Insel Sai: Ein riesiges Gräberareal aus der Kerma-Zeit, Überreste eines ägyptischen Tempels und christlicher Kirchen sowie ein türkisches Fort bezeugen die strategische Wichtigkeit seit Jahrtausenden. Wir überqueren den Nil auf Motorbooten. Auf der anderen Seite erwartet uns Soleb, der schönste und säulenreichste ägyptische Tempel in Nubien, reich geschmückt mit Hieroglyphen und Reliefs.

**7. Tag (Sa): 3. Katarakt – Wadi Sebu – Kerma**

Fahrt zum 3. Nil-Katarakt, dessen Felsblöcke einst die Schifffahrt der Ägypter erschwerten. Eine besondere Überraschung bietet Sebu: Hunderte von prähistorischen und ägyptischen Felsgravuren blieben hier erhalten. In der archäologischen Stätte von Kerma besichtigen wir die ehemalige Hauptstadt des 1. Königreiches von Kusch und ein kleines Museum, das u.a. interessante Funde nubischer Herrscherstatuen zeigt. Nach Möglichkeit steht ebenfalls der Besuch von

Dukki Gel, wo 7 Statuen von Schwarzen Pharaonen im Jahr 2003 gefunden wurden, auf dem Programm. Am Abend erreichen wir Karima-Stadt. 4 Übernachtungen in einem nubischen Gästehaus.

**8. Tag (So): Jebel Barkal, der heilige Berg**

Jebel Barkal: Wie ein Koloss steht der heilige Berg Nubiens aus rotem Sandstein in der Wüste. Hier war die Residenz des Königreiches von Kusch, das einst bis nach Ägypten reichte. Wenn wir Lust haben, steigen wir frühmorgens hinauf und geniessen die überwältigende Aussicht. Anschliessend besichtigen wir den nach Karnak zweitgrössten ägyptischen Tempel, in kuschitischer Zeit dem Amun von Napata geweiht. Dann besuchen wir die Pyramiden und Tumuli von El Kurru. Die Malereien der Grabkammern zeigen deutlich das ägyptische Vorbild. Sie gehören zu den ältesten Königsgräbern im kuschitischen Reich (ca. 900 v. Chr.). In der Nähe liegt ein versteinertes Wald mit Hunderten von steinernen Baumstrünken.

**9. Tag (Mo): Mittelalter in Alt Dongola**

Durch die nubische Wüste mit Sanddünen und roten Steinblöcken gelangen wir nach Alt Dongola, das Zentrum des mittelalterlichen Nubiens am Nilufer. Inmitten der riesigen Altstadt erhebt sich die Thronhalle der christlichen Könige, die später in eine Moschee umgewandelt wurde. Sehenswert sind die Granitsäulen zweier Kirchenruinen. Auf der Weiterfahrt gelangen wir zu wunderschönen Dörfern



Die Schwarzen Pharaonen



Die Tempel von Soleb

mit fantasievoll bemalten und dekorierten Hauswänden inmitten von Palmen und Sanddünen, wo der Islam nicht so streng ist und die Frauen sich gern mit den Besuchern unterhalten.

## 10. Tag (Di): Karima, Nil-Schiffahrt, Nuri

Der quirlige Markt von Karima bietet uns einen lebendigen Einblick in den Alltag. Dann geniessen wir eine Bootsfahrt auf dem Nil und erfreuen uns an den schönen Sandufern und fruchtbaren Inseln. Wir erreichen die Granitfelsen des 4. Katarakts und den neuen Meroe-Stausee. Im Abendlicht sind die Pyramiden von Nuri besonders eindrücklich. Eine von ihnen wird dem grossen Herrscher Taharqa zugeschrieben.

## 11. Tag (Mi): Bayuda-Wüste – Meroe

Wir durchqueren die Bayuda-Wüste, die in einer riesigen Nilschlaufe liegt und von schwarzen vulkanischen Basaltkegeln geprägt ist. Unterwegs sieht man oft Nomaden mit Kamelen, die in kleinen Hütten bei den raren Wasserstellen leben. Im Wadi Abu Dom sind die Ruinen des Ghazali Klosters zu sehen. Durch eine abwechslungsreiche Wüstenlandschaft mit Akazien erreichen wir Meroe, den Höhepunkt unserer Reise.

## 12. Tag (Do): Weltkulturerbe Meroe

Meroe, seit 2011 Teil des UNESCO-Welterbes. Schon von weitem sind inmitten von Sanddünen zahlreiche Pyramiden zu sehen. Es gibt über 100 davon sowie viele dekorierte Opferkapellen, denn hier war neben Napata das bedeutendste Zentrum des Reiches. Stein-Reliefs erzählen aus dem Leben der seit 250 v. Chr. hier begrabenen Herrscher. Wir besuchen die Pyramiden, die Friedhöfe der Könige und Adeligen, den sog. Sonnentempel und die Residenzstadt mit dem Amuntempel, den königlichen Bädern und dem hellenisierenden Nymphäum. Grosse Schlackenhaufen weisen auf Eisenverarbeitung hin.

## 13. Tag (Fr): Al-Musawwarat es-Sufra und Naga

Auf dem Weg nach Khartum: In einem hübschen Tal liegt Al-Musawwarat es-Sufra. Diese gewaltige Anlage aus meroitischer Zeit mit Tempeln, Räumen, Gängen, Plattformen und Wasserreservoirs wurde später zu einem Pilgerzentrum, wie Tausende von Graffiti und zahlreiche Darstellungen des Löwengottes Apedemak zeigen. Die vielen abgebildeten Elefanten beweisen, wie wichtig diese Tiere damals waren. In der Nähe befindet sich der eindrucksvolle und nahezu vollständig erhaltene Löwentempel. Im ausgedehnten archäologischen Gelände von Naga erwarten uns

der Löwentempel von Natakamani und Amanitore mit exzellenten Reliefs, der Amuntempel mit seinen Widdersphingen und der berühmte römische «Kiosk». Am späten Nachmittag haben wir die Gelegenheit, in Omdurman die Derwisch-Zeremonie beim Hamed al-Nil-Mausoleum zu verfolgen. Am Abend erreichen wir Khartum. 2 Übernachtungen.

## 14.–15. Tag (Sa–So): Khartum und Rückreise

Am Morgen Spaziergang zur Halbinsel Al Mogran, wo der Weisse und der Blaue Nil zusammenfliessen. Anschliessend bewundern wir im archäologischen Museum die Exponate der nubischen Kulturen und antiken Königreiche aus 6000 Jahren. Im Garten stehen die aus dem Nasser-Stausee geretteten Tempel von Thutmosis III. aus Semna-West, der Chnum-Tempel von Semna-Ost, ein Hatschepsut-Tempel aus Buhen und Säulen der berühmten Kathedrale von Faras. Bei Sonnenuntergang haben wir Gelegenheit, in Nord-Khartum ein traditionelles Nuba-Wrestling mitzuerleben. In der Nacht Flug via Istanbul in die Schweiz, wo wir am nächsten Morgen ankommen.

## UNSER CAMP IN MEROE



Komfortable Zelthäuser im fest installierten Meroe-Camp. Jedes Zelthaus (4 × 4 m) hat zwei Betten, ein eigenes Badezimmer mit Dusche und Toilette, vor dem Zelt eine Veranda mit Stühlen und Ausblick auf mehr als 40 Pyramiden. Elektrizität gibt es bis 11 Uhr abends, gegessen wird in einem separaten Gebäude. Das Camp steht unter italienischer Leitung.

## UNSERE ZELTE BEI TOMBOS

Jedes der grosszügigen Zelte (3m × 3m × 2m) ist mit Feldbetten, kleinem Tisch und 2 Klappstühlen ausgerüstet. Es stehen ein grosses Restaurantzelt mit Tischen und Stühlen sowie einfache Dusch- und WC-Anlagen zur Verfügung.



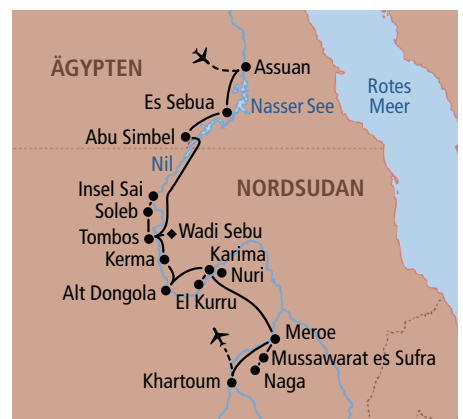
## KONZEPT & LEITUNG:

Dr. Sigrid Hodel - Hoene

Die studierte Ägyptologin und Islamwissenschaftlerin darf als Sudan-Pionierin bezeichnet werden. Bereits vor 15 Jahren leitete sie rhz-Reisen dorthin, damals noch unter recht vielen Strapazen. Sie freut sich, dass nun die Strassen ausgebaut wurden und unsere Sudan-Agentur mit komfortablen Zelthäusern auch den Schlafkomfort erheblich verbessert hat. Trotzdem fühlt sie sich hier jedesmal zurückversetzt in die grosse Zeit der Entdeckungen, da dank fehlendem Massentourismus die wunderschönen Monumente weitgehend unverändert in der Sandwüste stehen.

## HINWEIS:

Im Sudan sind wir in komfortablen Geländewagen unterwegs. Mit maximal 3 Personen pro Fahrzeug wird die Reise so komfortabel wie möglich. Selten besuchte Höhepunkte der Reise sind auch die Derwisch-Zeremonie und der Ringkampf der Nuba in Khartum.



## 15 REISETAGE

13.11. - 27.11.2022 (Sonntag bis Sonntag)

## PREISE

<b>ab/bis Zürich</b>	<b>Fr. 7620.–</b>
Einzelzimmerzuschlag	Fr. 1250.–
Visa inkl. Einholung	Fr. 165.–
Mindest-Teilnehmerzahl: 12, maximal 18	

## LEISTUNGEN

- Flüge Zürich – Kairo – Assuan, Khartum – Zürich
- Alle Eintritte, Vollpension (teilweise Picknick)
- genügend Mineralwasser unterwegs
- Ägypten bequemer Bus, Sudan Geländefahrzeuge
- Gute Mittelklasshotels in Ägypten
- 2 Nächte in der Zeltanlage bei Tombos
- 4 Nächte im nubischen Gästehaus in Karima
- 2 Nächte im fest installierten Zeltdorf in Meroe
- 2 Nächte im Fünfsterhotel in Khartum
- Klimaneutral durch CO<sub>2</sub>-Kompensation